

نکاتی در مورد امتحانات مستمر ترم اول

سلام به دخترهای خوب و عزیزم

همونطور که میدونید داشتن برنامه ریزی یکی از اصولی ترین قسمتهای درس خوندن و حتی زندگی ما محسوب میشه. بویژه الان که به امتحانات مستمر هم نزدیک میشیم داشتن این برنامه بیشتر احساس میشه. به همین دلیل تصمیم گرفتیم برای شما و این اوقاتی که در منزل هستید یک برنامه ریزی ساده داشته باشیم. یادتون باشه که این برنامه ریزی ها کاملا انعطاف پذیر هست و به صورت پیشنهادی برای شما تنظیم شده.

شما هم طبق برنامه ای که روزانه مطالعه می کنید برنامه ریزی الکترونیکی رو برای من تکمیل کنید و آخر هفته ارسال کنید.

فقط چند نکته رو بهتون یادآوری می کنم:

- ✓ هر شب برنامه ریزی مربوط به همان هفته در قسمت برنامه مطالعه صفحه شخصی شما ارسال خواهد شد (فیلم آموزشی در سایت موجود می باشد).
- ✓ الان شرایط کلاس ها و امتحانها همه مجازی هست، و قطعاً شما بیشتر از قبل با موبایل و لپ تاپ در حال کار کردن هستید. بنابراین لازم هست برای استفاده از گوشی برنامه ای جداگانه و محکم داشته باشید تا به یاری خداوند نتیجه های خوبی در امتحانات کسب کنید.
- ✓ زمان شروع درس خواندن تا حدوداً ۱ ساعت بعد از ناهار است. تا دیر وقت نشستن ممنوع است.
- ✓ به ازای هر یک تا دو ساعت درس خواندن ۱۵-۲۰ دقیقه استراحت فیزیکی داشته باشید (بلند شدن، نرمش کردن، خوردن خوراکی) تماشای تی وی و موبایل نداریم.
- ✓ نکته بعدی پنج شبانه ها و جمعه هاست که بیشترین استفاده را شما از این دو روز خواهید داشت. پس برنامه های این دو روز را به خوبی اجرا کنید.
- ✓ چنانچه در ایام هفته کلاس دارید (زبان، موسیقی، تقویتی و ...)، اولویت با درسهای روز بعد شما و امتحانات خواهد بود.
- ✓ دانش آموزانی که کلاس زبان دارند بعد از اتمام کلاس زبان تکالیف آن را انجام میدهند. تا لطمه ای به برنامه اصلی شان وارد نشود.
- ✓ شما هم می توانید در قسمت پیام ها در برنامه الکترونیکی با من در ارتباط باشید. و توضیحات خودتون رو بنویسید. موفق باشید/صفائیان