



اداره کل آموزش و پرورش استان فارس
اداره آموزش و پرورش ناحیه ۱ شیراز
مجتمع آموزشی فرهنگی غیردولتی هوشمند امام رضا (ع)
دبیرستان دخترانه دوره اول

رسالت‌های راهبردی و عملیاتی

ویژه اولیاء دانش آموزان
سال تحصیلی ۹۹-۴۰۰

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ



رسالت های راهبردی و عملیاتی

ویژه اولیاء و دانش آموزان

دبیرستان دوره اول دخترانه غیردولتی هوشمند امام رضا (ع)

سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰



رهبر کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره)

«عزیزانم... تقوی و پاکدامنی را پیشه کنید و نظم را در زندگی و تمامی مراحل آن حکم فرما سازید و با جدیت به تحصیل علوم و کسب معارف و بهره وری از استعدادهای الهی خود بپردازید.

امام خامنه ای (مد ظله العالی) مقام معظم رهبری

دوره‌ی جوانی، دوره‌ی توانایی است. این توانایی باید عمدتاً در تحصیل علم، در ایجاد صفای نفس و روحیه‌ی تقوا در خود و ایجاد نیروی جسمانی در خود - که ورزش باشد - به کار رود. یعنی اگر در یک جمله‌ی کوتاه از من بپرسند که شما از جوان چه می‌خواهید؟ خواهیم گفت: تحصیل، تهذیب و ورزش. من فکر می‌کنم که جوانان باید این سه خصوصیت را دنبال کنند.

شماره صفحه

عنوان

۶ سخن مدیر و موسس مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا (ع)
۷ سخن مدیر
۸ اهداف عالی مجتمع
۹ ساحت های مندرج در سند تحول
۱۰ اسامی کادر اجرایی
۱۱ اسامی دبیران
۱۲ آیین نامه انضباطی
۱۴ موارد تشویق دانش آموزان
۱۵ ساعات کلاسی فعالیت های آموزشی
۱۶ گزیده ای از فعالیت های حوزه پرورشی
۱۷ توصیه های واحد مشاوره
۱۹ توصیه های واحد بهداشت
۲۰ نگاهی بر تحولات و برنامه های تربیت بدنی
۲۲ انجمن ها و شوراهای
۲۳ ارزشیابی ها

سخن مدیر و موسس مجتمع، جناب مهندس مسعودی

خدا را شاکر و سپاسگزارم که با فضل و رحمت واسعه ی خویش به مصداق آیه ی (هذا من فضل ربی) توفیق تاسیس جایگاه بسیار رفیع تعلیم و تربیت نصیبمان ساخت، از الطاف کریمانه آن خالق یکتا خواهانم در این مجتمع آموزشی، فرهنگی که به نام با مصمای شمس الشموس و امام رئوف حضرت امام رضا (ع) مزین گشته، بتوانیم با سعه ی صدر و استفاده بهتر از تمامی فاکتورها و عوامل انسانی و فیزیکی موجود در زمینه ی رشد و توسعه ی محیط یادگیری و شکوفایی استعدادهای کودکان و نوجوانان این سرمایه های ایران اسلامی را فراهم سازیم.

در همین راستا ضمن سپاس از حمایت بی شائبه ی همه ی دست اندرکاران توصیه می نمایم با تمام وجود، خالق موقعیت های مناسب آموزشی و پرورشی در سطح مجتمع بوه و با برقراری روابط صحیح و سازنده در پرورش انسان های متعهد، مومن و دلسوز گام بردارند. انشا... بتوانیم در خدمت رسانی به انش آموزان، این امانت الهی و کسب رضای حضرت حق روز به روز موفق و سربلند باشیم.

همت بدرقه ی راه کن ای طائر قدس

که دراز است ره مقصد و من نوسفرم

علیرضا مسعودی

مدیر و موسس مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا (ع)

سخنی با اولیاء

یکی از ویژگی های سال تحصیلی جدید در جهان و کشور ما نگرانی از شیوع کوید ۱۹ است. برنامه ها حاکی از ضرورت انعطاف پذیری در برنامه ریزی برای وضعیت های متغیر است تا امکان ارائه آموزش و پرورش در هر زمانی میسر باشد. بهداشت، ایمنی و سلامتی دانش آموزان و معلمان در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ اولویت اصلی وزارت آموزش و پرورش و مجتمع آموزشی فرهنگی غیردولتی هوشمند امام رضا (ع) است. به لطف خدا توانستیم در برنامه ریزی های متوسطه اول امام رضا (ع)، با بهره گیری از روش های مختلف، ضمن تداوم جریان تربیت و یادگیری، وضعیت های متفاوت (سفید، زرد و قرمز) را پوشش دهیم.

کسب مقام ها و موفقیت های علمی فرهنگی دانش آموزان در سال ۹۸-۹۹ با وجود شرایط بروز بیماری کرونا و برگزار نشدن بسیاری از مسابقات و جشنواره ها در مراحل ناحیه و استان گویای همین حقیقت است.

امسال نیز امیدواریم با توکل و اتکا به خداوند لایزال و توانمندی ها و ظرفیت های مجتمع و حضور کادر آموزشی و اجرایی و دبیران توانمند و متعهد دوره اول متوسطه، حرکت پرشتابی در مسیر بالندگی و شکوفایی دانش آموزان عزیزمان برداریم. انشاءالله.

باسپاس و تشکر

فاطمه سادات علوی نژاد

مدیر دبیرستان دوره اول غیردولتی هوشمند امام رضا (ع)

«اهداف عالی مجتمع آموزشی و فرهنگی امام رضا(ع) در تربیت دانش آموزان صالح»

اصول اول : توحید و یکتا پرستی

قُولُوا لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تَهْلِكُوا

بگویند خدایی جز خدای یگانه نیست، تا رستگار شوید.

پیامبر اکرم (ص)، بحار الانوار، ج ۱۸، ص ۲۰۲

اصول دوم : پیروی از قرآن

اللَّهُ فِي الْقُرْآنِ لَا يَسْبُغُكُمْ بِالْعَقْلِ بِدَ غَيْرِكُمْ

توحیه می کند شما را به قرآن، نباید در عمل به قرآن، دیگران بر شما پیشی گیرند.

امام علی (ع) - نهج البلاغه نامه ۴۷

اصول سوم : کسب معرفت از اهل بیت

أَلَمْ يَأْتِ اللَّهُ لِيُذَيِّبْ عَنْكُمْ الرَّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيراً

به راستی که خداوند می خواهد پلیدی را از شما اهل بیت بزداید و کاملاً پاک و پیراسته تان نماید.

سوره احزاب آیه ۳۳

اصول چهارم : ترویج نماز

إِنَّ أَفْضَلَ الْأَعْمَالِ عِنْدَ اللَّهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ الصَّلَاةُ

همانا بهترین عمل در روز قیامت نزد خداوند نماز است.

امام صادق (ع) - مستدرک الوسائل ج ۳ ص ۷

اصول پنجم : احترام و نیکی به پدر و مادر

و بِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا

و به پدر و مادر خود نیکی کنید.

سوره نساء - آیه ۳۶

اصول ششم : ترویج راستگویی در عمل

الصِّدْقُ طِبَاعُ النَّبِيِّ وَ الْكَذِبُ رِيْبُهُ

راستگویی (مایه) آرامش و دروغگویی (مایه) تشویش است.

امام صادق (ع) - کافی ج ۲ - ص ۱۰۵

ساحت های مندرج و اهداف عالی

ساحت های مندرج در فلسفه ی تعلیم و تربیت در جمهوری اسلامی ایران براساس سند تحول، رسالت آموزش و پرورش تعلیم و تربیت دانش آموزان براساس ساحت های زیر خواهد بود.

۱. تربیت اعتقادی، عبادی و اخلاقی: این ساحت ناظر به رشد و تقویت مرتبه قابل قبولی از جنبه ی دینی و اخلاقی حیات طیبه در وجود متربیان می باشد.

۲. تربیت اجتماعی و سیاسی: این ساحت ناظر به کسب شایستگی هایی است که متربیان را قادر می سازد تا شهروندانی فعال و آگاه باشند و در مناسبت های سیاسی و اجتماعی مشارکت کنند.

۳. تربیت زیستی و بدنی: این ساحت ناظر به حفظ و ارتقای سلامت و رعایت بهداشت جسمی و روانی متربیان در قبال خود و دیگران، تقویت قوای جسمی و روانی، مبارزه با عوامل ضعف و بیماری، حفاظت از محیط زیست و احترام به طبیعت است.

۴. تربیت زیباشناختی و هنری: این ساحت ناظر به رشد قوه ی خیال و پرورش عواطف، احساسات و ذوق زیبایی شناختی متربیان است.

۵. تربیت اقتصادی و حرفه ای: این ساحت ناظر به رشد توانایی متربیان در تدبیر امر معاش و تلاش اقتصادی و حرفه ای درک و فهم مسائل اقتصادی، مهارت حرفه ای، اخلاق حرفه ای، توان کارآفرینی، پرهیز از بیکاری و بطالت و ... به جای رویکرد دانش محور یا مهارت مدار خشک و محصور شده در یک دوره ی زمانی مشخص که نتیجه ی آن توسعه و تعالی کلیه ی ظرفیت های وجودی متربیان در راستای اصلاح و بهبود مستمر موقعیت خود و دیگران است.

۶. تربیت علمی و فناورانه: این ساحت ناظر به کسب مهارت دانش افزایی، به کارگیری شیوه ی تفکر علمی و منطقی و داشتن تفکر انتقادی در مواجهه به مسائل زندگی می باشد

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی / رشته	سمت	سابقه کار در سایر مدارس (و امام رضا)
۱	فاطمه سادات علوی نژاد	لیسانس / مدیریت آموزشی	مدیر	۴۰ سال
۲	الهه انگیز	لیسانس ریاضی محض	معاون آموزشی	۱۹ سال
۳	سارا خداپرست	کارشناسی ارشد مترجمی زبان انگلیسی	معاون آموزشی	۸ سال
۴	سمیه استدلال	لیسانس روانشناسی عمومی	معاون اجرایی	۱۵ سال
۵	فاطمه منوچهری	لیسانس مهندسی فناوری اطلاعات	معاون فناوری	۱۳ سال
۶	سمانه صفاییان	فوق لیسانس روانشناسی	مشاور	۸ سال
۷	فرشته باقری زاده	دکترای مشاوره	مشاور	۲ سال
۸	نیلوفر متانت	فوق لیسانس مدیریت	معاون پرورشی	۶ سال
۹	شفق رزمجو	کارشناسی ارشد MBA / کارشناسی بهداشت عمومی	بهداشت	۳ سال
۱۰	گلناز رحیم زاده	دیپلم	خدمتگذار	۵ سال
۱۱	محمد حسین	دیپلم	سرایدار	۱۷ سال

اسامی دبیران

دبیرستان
دبیران
دوره (۱۴) رضا
اول

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی / رشته	سمت	سابقه کار (در سایر مدارس و امام رضا)
۱	محبوبه زارع	فوق لیسانس علوم قرآنی	دینی سه پایه / قرآن نهم	۱۷ سال
۲	وجیهه فلاح زاده	فوق لیسانس علوم قران و حدیث	قرآن هفتم و هشتم	۵ سال
۳	سمانه اسدی	دکترای ادبیات	ادبیات نهم	۱۱ سال
۴	زهرا طاووسی	فوق لیسانس زبان و ادبیات فارسی	ادبیات هشتم	۱۴ سال
۵	لیلا پیروی	فوق لیسانس زبان و ادبیات فارسی	ادبیات هفتم	۱۳ سال
۶	مریم کیانی	فوق لیسانس ادبیات عرب	عربی سه پایه	۱۹ سال
۷	آمنه تقی پور	لیسانس دبیری زبان انگلیسی	زبان هشتم و نهم	۱۳ سال
۸	آزاده رزم دیده	کارشناسی مترجمی زبان انگلیسی	زبان هفتم	۲۰ سال
۹	افسانه ایمانی پور	لیسانس علوم تجربی	فیزیک هشتم و نهم	۳۴ سال
۱۰	فاطمه شاکری زاده	دکترای شیمی تجزیه	شیمی سه پایه	۱۳ سال
۱۱	آزاده خادمی	دکترای شیمی فیزیک	فیزیک هفتم	۱۳ سال
۱۲	مریم فرهی	فوق لیسانس اقتصاد نظری / لیسانس ریاضی	ریاضی هفتم / تفکر هفتم و هشتم	۱۳ سال
۱۳	رویا ثابت	لیسانس ریاضی محض	ریاضی هشتم	۱۶ سال
۱۴	هاجر جمال آبادی	فوق لیسانس آنالیز ریاضی محض	ریاضی نهم	۹ سال
۱۵	محبوبه سیاح پور	لیسانس مطالعات اجتماعی	مطالعات اجتماعی	۳۵ سال
۱۶	فاطمه منوچهری	لیسانس مهندسی فناوری اطلاعات	کامپیوتر	۱۳ سال
۱۷	مژده غلام زاده	فوق لیسانس پژوهش و هنر	کار و فناوری و هنر سه پایه	۴ سال
۱۸	فرشته شاهگلی	فوق دیپلم مدیریت دولتی	آمادگی دفاعی نهم	۱۶ سال
۱۹	پریناز محب نیا	لیسانس ریاضی کاربردی	ورزش	۶ سال

اولیاء گرامی و دانش آموز عزیز خواهشمند است شرایط و ضوابط آموزشگاه را به دقت

مطالعه نموده و در رعایت آنها مقید باشید. اینجانب خودم را مقید می دانم که :

۱. در ادای احترام به مسئولین، دبیران و کارکنان و دانش آموزان آموزشگاه کوتاهی نکرده و همیشه در عمل به این سنت الهی پیشقدم باشم.
۲. در زمان حضور در آموزشگاه از لباس فرم مشخص شده به صورت پوششی آراسته و ساده استفاده نمایم.
۳. در زمان برگزاری کلاس های مجازی، راس ساعت مقرر در کلاس ها حضور داشته باشم و در صورت بروز مشکل اینترنتی فوراً به معاونت آموزشگاه اطلاع دهم.
۴. با علم به اینکه زمان فعالیت آموزشگاه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۴۵ می باشد تعهد می نمایم با برنامه ریزی صحیح حداقل ۱۰ دقیقه قبل از شروع کلاس در محیط آموزشگاه یا کلاس مجازی حاضر باشم.
۵. در زمان کلاس های حضوری یا مجازی، در صورت غیبت اضطراری در اولین فرصت، موضوع را ه اطلاع اولیای آموزشگاه برسانم و در صورت بیماری گواهی پزشکی را به معاونت آموزشگاه ارائه نمایم.
۶. در انجام وظایف آموزشی محوله کوشا بوده و ضمن مطالعه دروس روزانه به تذکرات معلم خود توجه نمایم.
۷. در آزار و اذیت سایر دانش آموزان به هر نحو خودداری نموده و به حقوق همکلاسی های خود احترام بگذارم.
۸. ضمن تلاش در انجام وظایف آموزشی در صورتی که نتوانم رضایت اولیاء مدرسه را در خصوص پیشرفت تحصیلی فراهم نمایم، آموزشگاه مجاز خواهد بود در ادامه تحصیلی اینجانب در ین آموزشگاه تجدید نظر نماید.
۹. از همراه داشتن وسایل تزئینی و لوازم تجملی در فضای آموزشگاه پرهیز نموده و از آوردن اشیاء گرانبها و قیمتی (گوشی همراه و ...) به آموزشگاه خودداری نمایم.
۱۰. در صورت برگزاری کلاس های حضوری، در حفظ بهداشت فردی و عمومی محیط کلاس و آموزشگاه و رعایت پروتکل های بهداشتی کوشا باشم.

آیین نامه انضباطی

دویرستان
دعوتگاه
دوره (۱۴۰۱)
اول

۱۱. براساس برنامه آموزشی رآس ساعت مقرر در آموزشگاه حضور یافته و از غیبت غیرموجه خودداری نمایم.

۱۲. در زمان کلاس های حضوری، پس از تعطیل شده کلاس، آموزشگاه را سریعاً ترک نموده و در صورت داشتن سرویس به محل پارک سرویس ها مراجعه نمایم.

۱۳. از تخریب هرگونه وسایل آموزشی که در آموزشگاه برای استفاده خود و دیگران آمده شده پرهیز نموده و در صورت ایجاد هرگونه خسارت از عهده آن برآیم.

۱۴. در زمان رفت و آمد به آموزشگاه (در سرویس) نهایت تلاش خود را به منظور رعایت حقوق دیگران و حفظ شئونات دانش آموزی به کار گیرم.

۱۵. در اجرای کامل آیین نامه انضباطی دقت نمایم.

۱۶. در انجام فرایض دینی کوشا بوده و نیز در مراسم مذهبی و نماز جماعت مدرسه شرکت نمایم.

مراحل پیگیری موارد انضباطی

هرگاه شرایط اخلاقی، رفتاری، انضباطی و تحصیلی دانش آموز با مقررات آموزشی و تربیتی مدرسه منطبق نباشد، ستاد تربیتی مدرسه (شامل مدیر، مدیر دوره، معاون پایه، مشاور، معاون پرورشی، نماینده معلمان) اختیار دارند تا طبق آیین نامه انضباطی آموزش و پرورش (ماده ۷۶) یکی از اقدامات زیر را انجام دهند:

تذکر و اخطار شفاهی به طور خصوصی

تذکر و اخطار شفاهی در حضور دانش آموز کلاس مذکور

تغییر کلاس در صورت وجود کلاس های متعدد در یک پایه با اطلاع ولی دانش آموز

اخطار کتبی و اطلاع به ولی دانش آموز

اخراج موقت از مدرسه با اطلاع قبلی ولی دانش آموز حداکثر برای مدت سه روز

انتقال به مدرسه ی دیگر

جهت تشویق، ایجاد انگیزه و تقویت رقابت سالم بین دانش آموزان، موارد آموزشی، پرورشی و پژوهشی زیر در سایت دبیرستان، مراسم های صبحگاهی و جشن ها تقدیر و تشویق خواهند شد:

- دانش آموزانی که در حفظ قرآن کوشا باشند.
- دانش آموزانی که در نماز جماعت و فعالیت های مروج نماز حضور فعال داشته باشند.
- دانش آموزانی که پیشرفت تحصیلی داشته باشند.
- دانش آموزان برتر مسابقات علمی و آزمون های دوره ای.
- دانش آموزانی که در کتابخانه فعالیت دارند.
- دانش آموزانی که فعالیت های علمی، پژوهشی و هنری مشارکت داشته باشند.
- دانش آموزانی که در جشنواره ها و همایش های علمی و هنری و فرهنگی شرکت نمایند.
- دانش آموزانی که از نظر اخلاقی و انضباطی نمونه باشند.
- دانش آموزانی که از نظر درسی و علمی نمونه باشند.
- دانش آموزان برتر مسابقات ورزشی، فرهنگی و پرورشی درون مدرسه ای و مرتبط با بخشنامه ها
- دانش آموزان برتر رفتاری و انضباطی هر کلاس بر اساس کسب آراء و همکلاسی ها
- دانش آموزانی که در شکل های مختلف و دانش آموزی مشارکت فعال داشته باشند.
- مواردی که ذکر نشده با تصمیم شورای معاونین مورد تشویق قرار می گیرند.

با توجه به شرایط سال جاری کلاس ها (حضورى یا نیمه حضورى یا غیر حضورى) برگزار می گردد.
برنامه زیر طبق اصلاح آخر روز های کلاس شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۳:۴۵ خواهد بود.

۷:۴۵-۸		مراسم صبحگاهی	
ساعت کلاسی		ساعات تفریح	
۹-۹:۱۵	تفریح اول	۸-۹	زنگ اول
۱۰:۱۵- ۱۰:۳۰	تفریح دوم	۹:۱۵- ۱۰:۱۵	زنگ دوم
۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	تفریح سوم	۱۰:۳۰- ۱۱:۳۰	زنگ سوم
۱۲:۴۵	پایان ساعت کلاسی	۱۱:۴۵-۱۲:۴۵	زنگ چهارم

«فرشتگان، بالهای خود را برای جویندگان دانش می گسترانند و
برایشان آموزش می طلبند.»

«پیامبر اکرم (ص)»

مختصری از برنامه های پیش بینی شده

- برگزاری مراسم آغازین بصورت مجازی و آنلاین
- آغاز کلاس های درس مجازی با تلاوت آیاتی از قرآن و آموزش آموزه های دینی
- برگزاری کارگاه های ویژه جهت آماده سازی دانش آموزان قرآنی و شرکت در مسابقات قرآن و عترت
- برپایی برنامه به وقت نماز در زمان اذان در کلاس های آنلاین
- استمرار فعالیت های انجمن اولیا و مربیان
- برگزاری کلاس های آموزش خانواده ویژه اولیا بصورت ویدئو
- برگزاری کلاس های مهارت آموزی ویژه دانش آموزان عزیز در غالب ویدئو
- آغاز به کار تشکلات دانش آموزی (بسیج و پیشناتزان) و آموزش آنلاین اعضا
- برگزاری مراسمات شب قدر و محرم حسینی با همراهی دانش آموزان بصورت مجازی
- برگزاری کلیه ی مراسمات ملی و مذهبی با همراهی دانش آموزان بصورت مجازی
- کشف استعداد دانش آموزان و پیگیری کسب مقام در کلیه ی جشنواره های فرهنگی ، هنری
- برنامه ریزی جهت آموزش به دانش آموزان فعال در لیگ علمی بین المللی پیشگامان ایران اسلامی (پایا)
- برنامه ریزی جهت فعالیت مداوم و مستمر شورای دانش آموزی بصورت مجازی

«شما را به تقوای الهی و نظم و برنامه ریزی در کارها سفارش می کنم.»

«امام علی (ع)»

فعالیت‌های واحد مشاوره در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

الف- ارزیابی

- ✓ اجرای آزمون‌های معتبر روانشناسی (آزمون‌های استعداد و رغبت و ...)
- ✓ غربالگری اولیه دانش آموزان بر اساس نتایج اولیه آزمون‌های روانشناختی
- ✓ اجرای آزمون‌های معتبر روانشناسی ویژه والدین

ب- تهیه پرونده الکترونیکی

ج- آموزش و پیشگیری

- ✓ فعالیت‌های آموزشی و پیشگیرانه مبتنی بر غربالگری اولیه و نتایج آزمون‌ها
- ✓ انجام مشاوره فردی و گروهی، حضور مشاور در کلاس، آموزش مهارت‌های زندگی، آموزش برنامه ریزی و مدیریت زمان، آموزش شیوه صحیح مطالعه، آموزش برون ریزی هیجانات، کارگاه‌های تداعی آزاد، دانش آموزان و فضای مجازی، ارتباط با والدین، شناخت هیجانات، آشنایی با فرایند هدایت تحصیلی و انتخاب رشته و....

د- مداخله و درمان

- ✓ مشکلات رفتاری و هیجانی و تحصیلی
- ✓ در صورت نیاز ارجاع به کلینیک مشاوره مجتمع
- ه- برگزاری جلسات آموزش خانواده بر اساس ارزیابی والدین
- ✓ شناخت ویژگی‌های نوجوانان/انحوه ارتباط با نوجوانان/پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و

و- برنامه ریزی درسی و ارائه برنامه مطالعاتی به صورت مجازی

در حال حاضر وضعیت گسترش بیماری به گونه ای است که نمی توان گفت چه زمانی به زندگی عادی برمی گردیم، لذا اساسی ترین کاری که بایستی انجام گردد رعایت پروتکل های بهداشتی و حفظ فاصله اجتماعی است. والدین گرامی رعایت نکات زیر در سلامت و یادگیری فرزندان ضروری است:

- در هنگام ورود به مدرسه پوشیدن ماسک الزامی است.
- فاصله اجتماعی را با دوستان خود در محیط مدرسه حداقل ۱/۵ متر رعایت کنید.
- دست دادن و روبوسی ممنوع می باشد.
- جهت نوشیدن آب حتما قمقمه آب بهمراه داشته باشید.
- در صورت داشتن علائم مشکوک مثل تب، آبریزش بینی، عطسه، سرفه و گلودرد از آمدن به مدرسه جدا خودداری کنید.
- دستها را قبل از صرف غذا یا خوراکی با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوئید.
- از دست زدن به چشم ها، دهان و بینی جدا خودداری کنید.
- دانش آموزان بایستی حداقل هفته ای دو تا سه مرتبه استحمام کنند. نظافت و بهداشت مو دارای اهمیت بالایی است. در طول سال تحصیلی بصورت فصلی موها جهت بررسی پدیکولوز چک میشود با اینحال از اولیا خواهشمندیم در صورت مشاهده مورد مشکوک در فرزند خود و بقیه اعضای خانواده به واحد بهداشت اطلاع دهند تا اقدامات و همکاری لازم انجام شود.
- دانش آموزان ملزم به رعایت بهداشت دهان و دندان هستند و باید پس از هر وعده غذایی و صبح ها قبل از آمدن به مدرسه مسواک بزنند. و همچنین ۶ ماهی یکبار جهت معاینه دندان ها به دندانپزشک مراجعه کنند.
- دانش آموزان ملزم هستند فرم و مقنعه خود را بصورت هفتگی بشویند و با فرم مرتب در مدرسه حضور بهم رسانند، که به علت جنب و جوش و تعرق بالا مشکلی برای اطرافیان ایجاد نشود. و همچنین شست و شوی جورابها بصورت روزانه انجام شود.
- دانش آموزان بایستی هر صبح با صبحانه مقوی و کامل به مدرسه بیایند تا از خوردن تنقلات بوفه بجای صبحانه جلوگیری شود و هر دانش آموز در ساعت اول تفریح تغذیه صحیح و سالم بخورد،

چرا که نخوردن صبحانه سالم می تواند اثر منفی در یادگیری آنها داشته باشد. و از اولیا خواهشمندیم تا حد امکان بجای گذاشتن پول برای بچه ها در کیف آنها تغذیه سالم و میوه بگذارند. و همیشه در کنترل وزن و سلامت فرزند خود کوشا باشند.

- در طول سال تحصیلی توزیع قرص آهن و ویتامین D، بین دانش آموزان انجام میشود، و آموزش های مرتبط قبل از آن داده میشود. از اولیا خواستاریم که همکاری لازم را در این زمینه بطور جد داشته باشند.
- از اولیای عزیز خواهشمندیم در صورت داشتن سابقه بیماری قلبی (تنفسی، قلبی، عروقی و...) در فرزند خود حتما با مدرسه و واحد بهداشت در میان بگذارید تا همکاری لازم با دانش آموز و اولیا انجام شود. و در صورت بروز هرگونه بیماری به پزشک مراجعه کرده و گواهی پزشکی تهیه نموده و آن را به واحد بهداشت تحویل دهند. لازم به ذکر است که کلیه اطلاعات پزشکی فرزندتان به صورت محرمانه حفظ و نگهداری می شود.
- در آخر از اولیای گرامی خواستاریم در طول سال تحصیلی جهت سلامت فرزند خود، با واحد بهداشت مدرسه همکاری لازم را مبذول فرمایند.

عنوان	توضیحات	زمان بندی
توزیع قرص	تهیه و توزیع فرم رضایت نامه آموزش اطلاع رسانی مربوطه توزیع قرص بصورت هفتگی بین دانش آموزان	مهر ماه تا اردیبهشت ماه (طی ۱۸ نوبت)
توزیع ویتامین D	تهیه و توزیع فرم رضایت نامه آموزش و اطلاع رسانی مربوطه توزیع قرص بصورت ماهانه	مهر ماه تا اردیبهشت ماه (طی ۸ نوبت)
انجام معاینات	مایعینات شامل : پایش رشد (قد،وزن ،توده بدنی) بینایی سنجی ، شنوایی سنجی بررسی پدیکلوز معاینات دهان و دندان	تمامی معاینات طی سال تحصیلی از مهر ماه تا اسفند ماه انجام میگردد (بررسی پیکلوز استثناً طی دو نوبت انجام می شود و در اردیبهشت ماه مجدداً تکرار می شود).
تکمیل پرونده	تمت می معاینات انجام شده در پرونده سلامت دانش آموزان ثبت می گردد.	بصورت تدریجی طی انجام معاینات
بیمار یابی	مواردی که طی معاینات انجام شده با استاندارد مربوطه مطابقت نداشته باشند به پزشکار جاع داده می شوند.	بصورت تدریجی طی انجام معاینات

شرح اهداف و فعالیت های واحد تربیت بدنی مجتمع امام رضا (ع) به صورت زیر می باشد:

با توجه به شرایط پیش آمده در سال جاری در تمامی جوامع که موجب عدم تحرک دانش آموزان و در نتیجه ی آن باعث ایجاد اختلال در ساعات خواب و برنامه ی تغذیه (روی آوردن به تغذیه نامناسب مانند فست فود ها، کیک و..) و سبک زندگی آن ها شده است. طبق اطلاعات بدست آمده اختلال در رشد (قدی) و تاثیر نامطلوب بر روند رشد (جسمی) آن ها یکی از مهم ترین موارد دیده شده می باشد که مشکلاتی مانند افزایش وزن، کاهش وزن و تحلیل عضله را به دنبال خواهد داشت.

با توجه به گرفتن مرحله اول تست ها در تابستان تقریباً ۹۰ درصد دانش آموزان با این مشکلات روبرو بودند. اهمیت آن بدین جهت می باشد که سنین بین ۱۵-۱۱ سال اوج رشد قدی و هم زمان با بلوغ جسمی در دختران است. از این رو واحد تربیت بدنی بر روی دو بعد :

الف) استعدادیابی (ب) ناهنجاری های اسکلتی عضلانی ؛ دانش آموزان را ارزیابی می کند.

اولین تست استعدادیابی (تست آنتروپومتریک یا پیکرسنجی) :

مخصوص سنین ۷-۱۴ سال می باشد و نوع تیپ بدنی که به سه دسته ی : آندومورف ، مزومورف ، اکتومورف تقسیم می شود را در آنها مشخص می کند و با توجه به آن اوج رشدی قدی هر دانش آموز تخمین زده می شود. هم چنین با توجه به نوع تیپ بدنی و سطح عضلات هر فرد رشته های ورزشی متناسب با وی را اعلام می کند.

دومین تست استعدادیابی (Bodycomposition) :

درصد آب بدن ، پروتئین ، املاح و مواد معدنی ، مقدار چربی مطلوب و اضافی بدن ، وزن هدف ، میزان عضلات بدن ، شاخص های BMI و WHR و مقدار چربی که از بدن باید حذف شود ، مقدار عضلاتی که باید به بدن اضافه شود مقدار کالری مورد نیاز روزانه ، متابولیسم هر فرد ، مقدار کالری سوزی بدن در نیم ساعت در ۲۰ رشته ورزشی و... را مشخص می کند.

اولین تست شناسایی ناهنجاری (پاسچر یا قامت سنج):

به بررسی ساختمان اسکلتی دانش آموزان جهت تشخیص و رفع ناهنجاری های اسکلتی که بر اثر حمل کیف سنگین، عادت های اشتباه درنشستن و ایستادن و... می پردازد که در بیش از ۹۰ درصد از دانش آموزان رایج و باعث بروز مشکلاتی در بزرگسالی می شود؛ که تشخیص و رفع آن از تغییر نامطلوب ساختار اسکلتی و دردهای ناشی از آن جلوگیری می کند.

دومین تست ناهنجاری (فوت اسکنر):

که در دو حالت ایستاده و حرکت کف پا مورد بررسی قرار می گیرد.

درس ورزش در چهار رشته ی ورزشی (والیبال ، بسکتبال ، تنیس روی میز ، هندبال) و مهارت های دومیدانی و آمادگی جسمانی و حرکات اصلاحی توسط مربی آموزش داده می شود.

تشکیل باشگاه ورزشی : ورزش ها در قالب فضای آزاد و رو باز با تعداد اندک و رشته های متنوع برگزار خواهد شد.

«انسان بلندمرتبه چون به فهم و دانایی رسد، متواضع گردد»

«امام علی (ع)»

انجمن ها و شوراها

دویدرستان
دویدرستان
دوره (۱۴۰۱)
اول

جلسات فوق با توجه به وضعیت ویژه شیراز در شیوع بیماری کرونا به صورت حضوری یا مجازی برگزار می گردد که از طریق پیام به اطلاع اولیاء و همکاران گرامی خواهد رسید.

ماه	تاریخ	روز	نام جلسه
مهر	۹۹/۷/۲۸	دوشنبه	شورای دبیران
آبان	۹۹/۸/۱	پنج شنبه	اولین مجمع عمومی انجمن اولیا و مربیان و آموزش خانواده
	۹۹/۸/۲۸	چهارشنبه	شورای دبیران
آذر	۹۹/۹/۲۵	سه شنبه	شورای دبیران
	۹۹/۹/۲۶	چهارشنبه	آموزش خانواده
دی	۹۹/۱۰/۲۴	چهارشنبه	آموزش خانواده
	۹۹/۱۰/۲۹	دوشنبه	شورای دبیران
بهمن	۹۹/۱۱/۱۵	چهارشنبه	آموزش خانواده
	۹۹/۱۱/۲۶	یک شنبه	شورای دبیران
اسفند	۹۹/۱۲/۱۳	چهارشنبه	آموزش خانواده
	۹۹/۱۲/۲۳	شنبه	شورای دبیران
فروردین	۴۰۰/۱/۲۵	چهارشنبه	شورای دبیران
اردیبهشت	۴۰۰/۲/۲۸	سه شنبه	شورای دبیران

ارزشیابی ها

دبیرستان
دعوتی
دوره (۱۴۰۱)
اول

آزمون ها و ارزشیابی های متمرکز سال تحصیلی در تمامی پایه ها به شرح زیر است.

لازم بذکر است که آزمون تمامی دروس به صورت مستمر ماهانه با عنوان مدیریت کارگروه طبق برنامه برگزار می گردد.

ماه	تاریخ	روز	نام آزمون
مهر	۹۹/۷/۱۲	شنبه	آزمون تشخیصی مبتکران
	۹۹/۷/۱۸	جمعه	آزمون تشخیصی گزینه دو
آبان	۹۹/۸/۱۵	پنج شنبه	آزمون گزینه دو
	۹۹/۸/۳ - ۹۹/۸/۲۵	شنبه - دوشنبه	مدیریت کارگروه آبان
آذر	۹۹/۹/۱ - ۹۹/۹/۱۹	شنبه - چهارشنبه	مستمر نوبت اول
	۹۹/۹/۲۱	جمعه	آزمون پیشرفت تحصیلی مبتکران
دی	۹۹/۱۰/۱ - ۹۹/۱۰/۲۴	دوشنبه - چهارشنبه	پایانی نوبت اول
بهمن	۹۹/۱۱/۴ - ۹۹/۱۱/۲۵	شنبه - پنج شنبه	مسابقات گروه های تخصصی درون مدرسه ای
اسفند	۹۹/۱۲/۲۰	چهارشنبه	آزمون گزینه دو
	۹۹/۱۲/۱۹ - ۹۹/۱۲/۲	شنبه - چهارشنبه	مدیریت کارگروه اسفند
فروردین	۴۰۰/۱/۲۱	دوشنبه	شروع مستمر فروردین و اردیبهشت
	۴۰۰/۱/۲۰	جمعه	آزمون پیشرفت تحصیلی مبتکران
اردیبهشت	۴۰۰/۲/۸	یک شنبه	پایان مستمر فروردین و اردیبهشت
	۴۰۰/۲/۲۳	پنج شنبه	آزمون جامع کل کتاب گزینه دو
خرداد	۴۰۰/۳/۱	شنبه	شروع آزمون های پایانی نوبت خرداد

«آنچه توانستیم لطف خدا بوده است»



آدرس: بلوار ایمان جنوبی، جنب اداره ثبت اسناد

شماره تماس: ۰۷۱ - ۳۶۳۲۲۰۵۰ - ۳۶۳۲۱۰۴۵

آدرس سایت: www.emamrezaschool.ir