

روز جهانی دیابت

روز جهانی دیابت در سال ۱۹۹۱ توسط فدراسیون جهانی دیابت (IDF) و سازمان بهداشت جهانی (WHO)، ایجاد شد.

○ روز چهاردهم نوامبر (= ۲۳ آبان)، سالروز تولد فردریک بانتینگ - کاشف انسولین - به عنوان روز جهانی دیابت نامگذاری شده است.

○ هر سال یک شعار واحد در سراسر جهان، برای روز جهانی دیابت انتخاب می شود.

○ شعار امسال روز جهانی دیابت: "دیابت و خانواده" می باشد

زیرا نقش خانواده در مدیریت، مراقبت و پیشگیری از دیابت بسیار مهم است!

△ یک نفر از هر دو نفری که دیابت دارند، از دیابت خود خبر ندارند!

△ دانستن علائم و نشانه های دیابت برای خانواده بسیار مهم است.

▲ کاهش خطر ایجاد دیابت در خانواده را باید از خانه شروع کرد.

○ وقتی یک خانواده با همدیگر غذای سالم بخورند و ورزش کنند، همه اعضای خانواده سود می برند و تقویت و تشویق این رفتارها، می تواند به پیشگیری از دیابت نوع دو در خانواده کمک کند.

✘ اگر شما در خانواده فرد دیابتی دارید، باید درباره عوامل خطر ایجاد دیابت، علائم هشدار دهنده و آنچه که لازم است انجام دهید تا از ایجاد دیابت نوع دو و عوارض آن پیشگیری کنید، آگاهی داشته باشید.