



واحد تخصصی

مشاوره و سلامت روان

www.EmamRezaEDU.com

این بروشور توضیح مختصری از برنامه های واحد تخصصی مشاوره و سلامت روان است که با هدف ارتقا سطح بهزیستی روانی هم میهنان گرامی تهیه شده است؛ با توجه به گستره فعالیت های این واحد از پیش دبستانی تا کنکور، از شما دعوت می شود تا آنها با ما همراه باشید.

مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا (ع) با توجه به رسالت خود در تربیت همه جانبه ی نسل های آینده ایران اسلامی، طرح جامع روانشناسی و سلامت روان را ارائه کرده است. برای اولین بار در ایران، روند کامل امور روانشناختی در مدرسه زیر نظر کلینیک روانشناختی ارائه میگردد. ارزیابی های تخصصی، در حوزه روانشناسی و حوزه ی مشاوره تحصیلی دانش آموزان، آموزش مهارت های متفاوت روانشناختی و تحصیلی به دانش آموزان و والدین گرامی، همچنین سهولت دسترسی در جلسات فردی و گروهی به روانشناسان و مشاوران متخصص در هر دو حوزه ی روانشناسی و مشاوره تحصیلی از نقاط درخشان این طرح و گامی بزرگ در تامین آینده ای روشن برای فرزندانمان است.



www.EmamRezaEDU.com

 EmamRezaEDU

همه ی ما به دنبال شادکامی هستیم . احساس بهزیستی روانی و رضایت از زندگی از مهمترین دغدغه های امروز بشر است. هرچند نهادی مانند آموزش و پرورش مسئولیت آموزش فرزندانمان را تا به امروز بر عهده داشته است اما فقدان نهادی که بهزیستی روانی آنها را تولیت کند به شدت احساس می گردد. نهادی که فرزندان ما را از جنبه های گوناگون روانشناختی به شکلی دقیق و علمی ارزیابی کند، آموزش های گوناگون متناسب با سن آنها را شناسایی و ارائه دهد، و چنانچه با چالش هایی در زندگی مواجه شدند، جهت مشاوره و راهنمایی در کنار آنها باشد. امور بهداشت و بهزیستی روانی گستره وسیعی از تمرکز، کنترل هیجانات، اعتماد به نفس، مهارت های ارتباطی، نحوه ی پردازش اطلاعات، الگوهای فکری و ذهنی، الگوهای فرزند پروری، تعاملات بین زوجین تا اختلالات گوناگون مانند اختلالات یادگیری، استرس های پس از یک رویداد خاص، وسواس و ... را شامل میشود. سنجش، آموزش و مداخلات در این امور نیاز به متخصصین روانشناس دارد که هم دستیابی به نیروهای اینچنین که در حوزه کودک و نوجوان متمرکز باشند دشوار است و هم مراجعات مکرر به کلینیک های روانشناسی بسیار هزینه بردار است. حتی امور مشاوره تحصیلی که متأسفانه امروزه اصالت علمی خود را از دست داده، نیازمند گذر و پالایش علمی و تخصصی میباشد تا بتواند نتیجه ای مطلوب را بدست آورد .

مجتمع فرهنگی آموزشی امام رضا (ع) در راستای پر کردن این خلاء بسیار مهم در کشورمان، برای اولین بار اقدام به اجرای طرحی گسترده، مدون و همه جانبه نموده است، تا تمامی اعضای خانواده بزرگ امام رضا (ع) اعم از دانش آموزان عزیز، اولیا گرامی و پرسنل محترم مدرسه تحت پوشش خدمات تخصصی روانشناسی در سه حوزه مشاوره تحصیلی، بهزیستی و سلامت روان قرار گیرند، به نحوی که خدمات متنوع سنجش و ارزیابی روانی، آموزش های روانشناختی و مداخلات درمانی را به نحو احسن دریافت کنند.

در کنار متخصصان روانشناس مستقر در مدارس، این طرح با احداث و استقرار کلینیک روانشناسی مجتمع، متشکل از تیمی متخصص و کارآزموده در حوزه های گوناگون فردی و خانوادگی تقویت شده است تا از ارائه خدمات کامل روانشناختی مطمئن شویم.

با آرزوی شادکامی

واحد تخصصی مشاوره و سلامت روان

مجتمع آموزشی فرهنگی غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)

۲

مشاوره فردی



مشاوره گروهی



کوچینگ



لیست خدمات مقطع متوسطه دوره دوم:

این مقطع به عنوان آخرین گام و عالی‌ترین سطح آموزش پیش از دانشگاه، اهمیت ویژه ای در جهت آماده سازی نوجوانان برای ورود به اجتماع بزرگتر و دوران بزرگسالی دارد. بر همین اساس واحد مشاوره و سلامت روان مجتمع امام رضا، خدمات همه‌جانبه‌ای در حوزه‌های روانشناختی و مشاوره تحصیلی جهت گذران پیروزمندانه‌ی این گام، طراحی کرده است:



ارزیابی های مشاوره تحصیلی دانش آموزان پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

استراتژی کلاسی

مهارت کلاسی

توان کلاسی

استراتژی مطالعاتی

مهارت مطالعاتی

توان مطالعاتی

استراتژی مرور

مهارت مرور

توان مرور

استراتژی آزمون و تحلیل

مهارت آزمون و تحلیل

توان آزمون و تحلیل

ویژه پایه ۱۲

پرسشنامه عملکرد تحصیلی

ویژه پایه ۱۱

پرسشنامه هیجانات تحصیلی

ویژه پایه ۱۰

سبک های یادگیری



آموزش های مشاوره تحصیلی به دانش آموزان پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

ویژه پایه ۱۰

خلاصه نویسی

روش مطالعه

چرخه یادگیری

برنامه ریزی

توجه، تمرکز، دقت

ویژه پایه ۱۱

پیش سازماندهی

پیش خوانی

استراتژی مطالعاتی آروبل

برنامه ریزی

مدیریت آزمون

ویژه پایه ۱۲

تحلیل آزمون

مدیریت آزمون

خلاصه نویسی

برنامه ریزی

مهارت های مرور



پروژه های ویژه مشاوره تحصیلی پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

ویژه پایه ۱۰ و ۱۱

بازیابی توان مطالعاتی

پیشروی در نروز

تحلیل عملکرد نیمسال اول

سنجش ورودی

تابستان

امتحانات پایانی

ویژه پایه ۱۲

انتخاب رشته

راهبرد ویژه نروز

تحلیل عملکرد نیمسال اول

سنجش ورودی

تحلیل عملکرد تابستان

جمع بندی کنکور

امتحانات نهایی





ارزیابی های روانشناختی دانش آموزان پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

ویژه پایه ۱۰

رضایت از زندگی خانوادگی باورهای غیر منطقی سازگاری نوجوان دبیرستانی هوش چندگانه گاردنر

ویژه پایه ۱۱

شادکامی آکسفورد ابعاد شخصیت طرحواره های ناسازگار نیازهای اساسی روانشناختی

پرسشنامه استرس اهمالکاری

ویژه پایه ۱۲

پرسشنامه شخصیت

تاب آوری پرسشنامه سخت کوشی پرسشنامه کامل گرایی سنخ نمای مایرز بریگز

پرسشنامه اضطراب



آموزش روانشناختی دانش آموزان پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

ویژه پایه ۱۰

مدیریت خطاهای شناختی شناخت و بیان احساسات مقابله با رفتارهای پرخطر شنیدن فعال

ویژه پایه ۱۱

قاطعیت و جرات ورزی

مدیریت ارتباطات با TA مدیریت استرس روزمره مدیریت اهمالکاری خودشناسی با تنوری انتخاب

ویژه پایه ۱۲

شناخت خود و ایجاد انگیزه پیش نویس ها در TA سخت کوشی مدیریت فضای مجازی



ارزیابی های روانشناختی والدین پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

- ویژه پایه ۱۰
پرسشنامه جو عاطفی خانواده
- ویژه پایه ۱۱
شادکامی در زندگی
- ویژه پایه ۱۰
رضایت از زندگی
- ویژه پایه ۱۰
سبک های فرزند پروری



آموزش های روانشناختی والدین پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

- | | | | |
|--|---|---|--|
| ویژه پایه ۱۰
اعتیاد و نوجوانی | ویژه پایه ۱۰
حل تعارض در رابطه زوجین | ویژه پایه ۱۰
همدلی با نوجوان و ارتباط موثر | ویژه پایه ۱۰
فرزند پروری |
| ویژه پایه ۱۱
مدیریت کامل گرایی | ویژه پایه ۱۱
انتظارات و محدودیت های فرزندم | ویژه پایه ۱۰
تحکیم رابطه ی زوجین | ویژه پایه ۱۰
تحلیل ارتباط متقابل |
| ویژه پایه ۱۳
فضای مجازی(حدود و کنترل) | ویژه پایه ۱۱
آشنایی با کنکور و انتخاب رشته | ویژه پایه ۱۰
مدیریت استرس | ویژه پایه ۱۰
مدیریت منزل در سال دوازدهم |



آموزش های مشاوره تحصیلی به والدین پایه های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲:

- ویژه پایه ۱۳
آشنایی با کنکور و انتخاب رشته
- ویژه پایه ۱۱
برنامه ریزی تحصیلی
- ویژه پایه ۱۰
چرخه یادگیری
- ویژه پایه ۱۰
روش مطالعه

واحد تخصصی مشاوره و سلامت روان:

این واحد تخصصی در سال 1399 پس از بررسی پژوهش‌های معتبر علمی و کسب نظر کارشناسان در حوزه‌های روانشناسی و آموزش، برنامه‌ی جامع مشاوره و سلامت روان را طرح‌ریزی کرده است. جهت تحقق اهداف و اجرای مناسب برنامه‌ها، هم اکنون بیش از 45 نیروی متخصص در قسمت‌های متفاوت روانشناسی، مشاوره تحصیلی، امور مالی، رسانه، نظارت کیفی و مدیریت مشغول به فعالیت می‌باشند.

ارزیابی‌های تخصصی

بیش از ۹۰ ارزیابی تخصصی در حوزه‌های مشاوره‌های تحصیلی و روانشناختی بر اساس رویکردهای علمی صورت می‌پذیرد

مشاوره‌های تخصصی

براساس ارزیابی‌های به عمل آمده، انواع مشاوره‌های روان‌درمانی و مشاوره‌های تحصیلی به صورت مستمر انجام می‌پذیرد.

آموزش‌های تخصصی

بیش از ۱۲۰ آموزش روانشناختی و مشاوره تحصیلی برای دانش‌آموزان و خانواده‌های گرامی با زمانبندی مشخص ارائه می‌گردد.



www.EmamRezaEDU.com



EmamRezaEDU



شیراز، خیابان قدوسی غربی، خیابان عظیم
مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا علیه السلام

