

به نام خداوند بخشنده مهربان

فعالیت‌های

واحد بهداشت و سلامت دبستان

در سال تحصیلی جاری

# آماده سازی و تجهیز اتاق بهداشت







FIRST AID

خرید جعبه کمک های  
اولیه و  
تجهیزات مورد نیاز

# تهیه تجهیزات دیجیتال

ترازوی دیجیتال

فشارسنج دیجیتال

تپسنج دیجیتال

اودیومتر

تابلو دید چراغدار

# بررسی و تکمیل پرونده های سلامت دانش آموزان

به منظور

غربالگری دانش آموزان نیازمند مراقبت های ویژه

بیماریابی و پیگیری تا درمان

تکمیل واکسیناسیون

و...



غربالگری پدیکلوزیس  
و بررسی پوست و مو

همزمان با  
بازگشایی مدارس

بصورت فردی  
در اتاق بهداشت



# فلوراید تراپی توسط کارشناسان مراکز بهداشتی



# فلوراید تراپی توسط مربی بهداشت دبستان



# معاینات دهان و دندان توسط مربی بهداشت





# آموزش عملی بهداشت دهان و دندان

آموزش روش صحیح مسواک زدن

# ارزیابی وضعیت رشد دانش آموزان توسط مربی بهداشت دبستان به کمک ترازوی دیجیتال

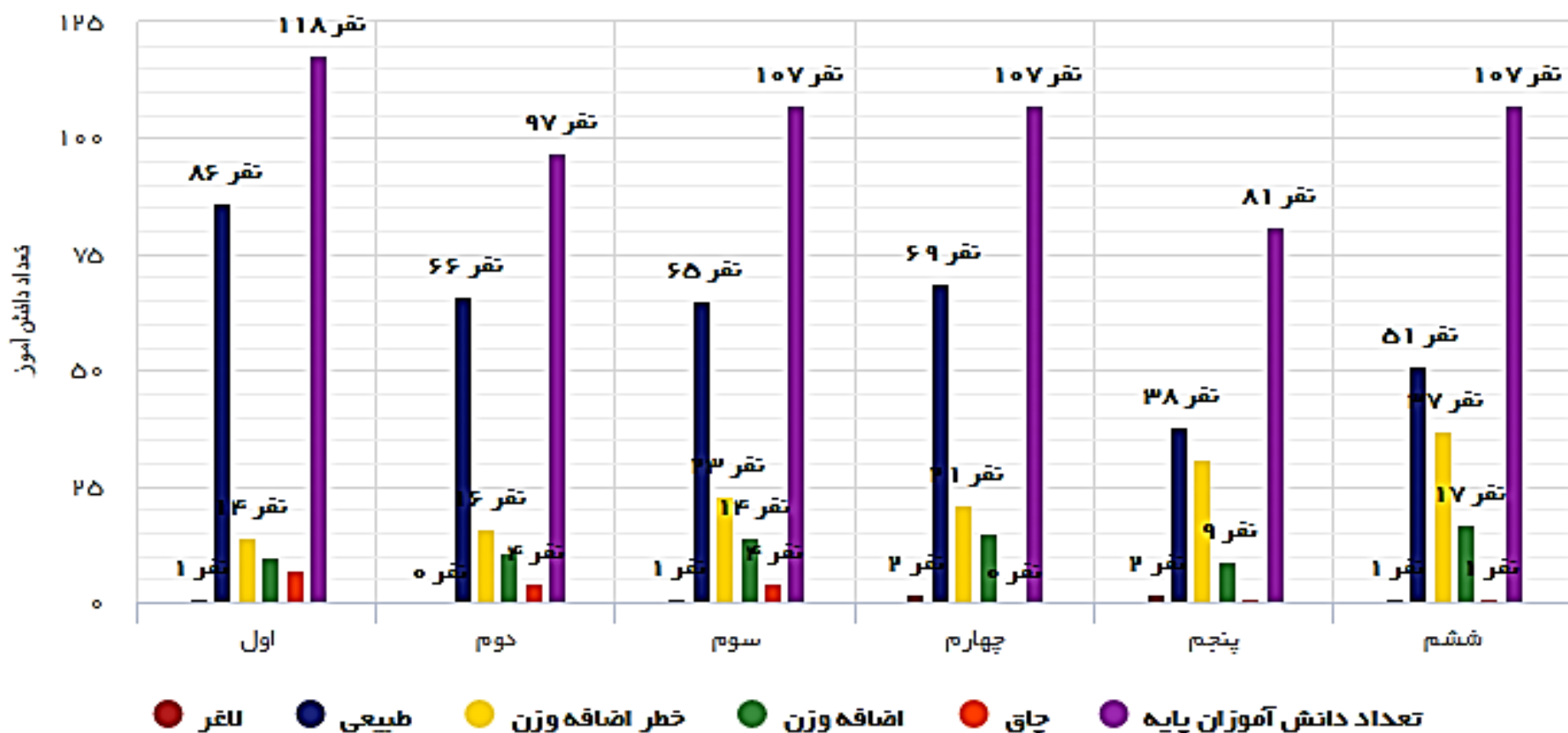


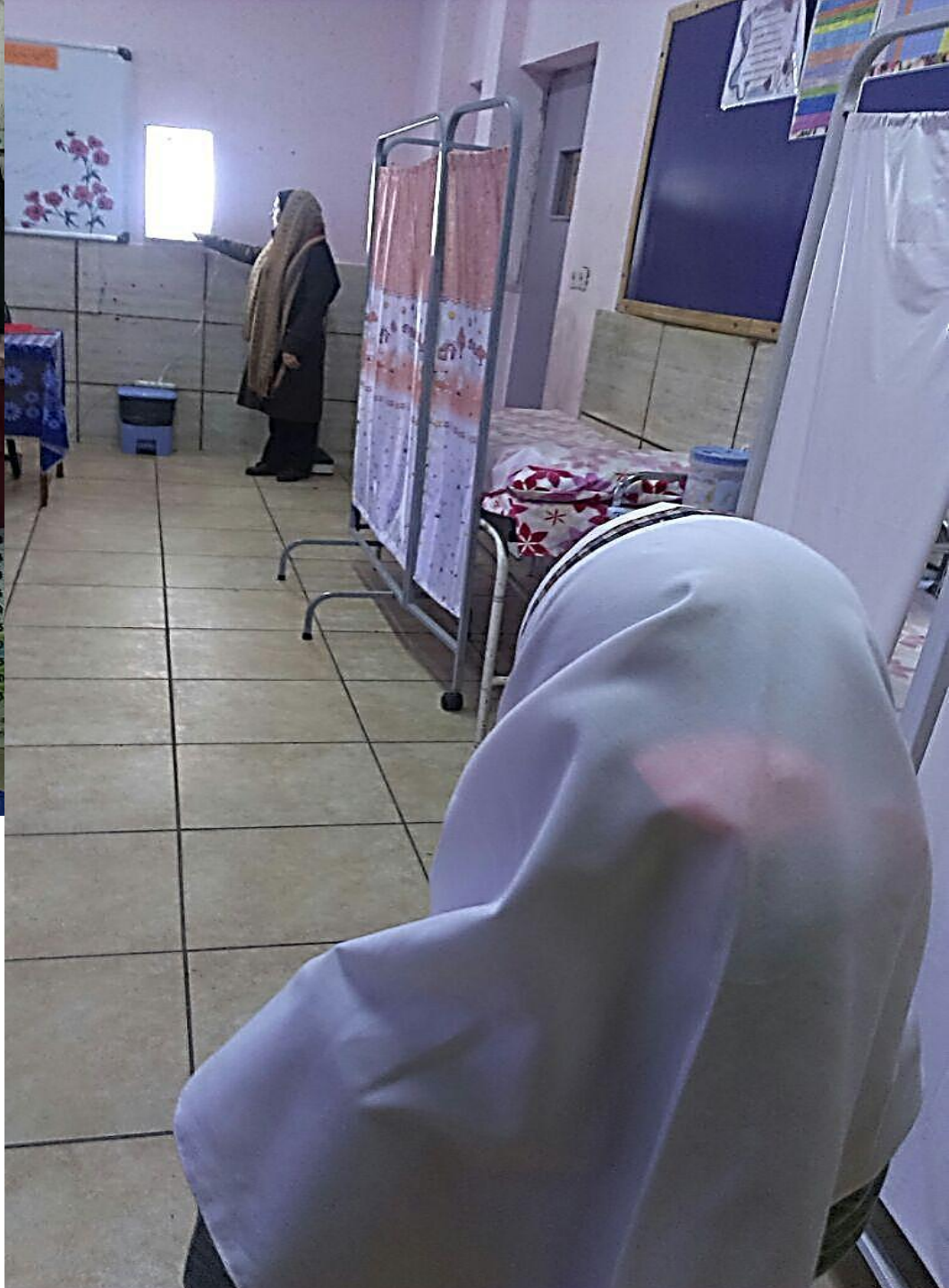
# نمودار ارزیابی وضعیت نمایه توده بدنی دانش آموزان در سال جاری

نمودار ارزیابی قد و BMI دبستان دخترانه هوشمند

آبان ماه ۹۶ | کل مدرسه | سال تحصیلی ۹۶-۹۷ | تعداد دانش آموزان مدرسه: ۶۱۷ نفر

## کل مدرسه BMI ارزیابی





بینایی سنجی

توسط

مری بهداشت دبستان

# شنوایی شناسی توسط مربی بهداشت



آموزش سرفصل های مهارت های زندگی در کلاس

با محوریت

اهمیت رعایت بهداشت فردی و عمومی

بهداشت دهان و دندان

تغذیه ی مناسب سنین مدرسه

اهمیت میان وعده های سالم و بهداشتی

خودمراقبتی

پیشگیری از ابتلا به بیماری های واگیر

پایه ششم	پایه پنجم	پایه چهارم	پایه سوم	پایه دوم	پایه اول
۱-بهداشت فردی	۱-بهداشت روان	۱-تغذیه	۱-بیماری های واگیر	۱-بهداشت فردی	۱-بهداشت فردی
(دوران بلوغ)	۲-بهداشت دهان و دندان	(رشد چیست!؟)	(اسهال)	(ورزش و بازی)	(خواب و استراحت)
۲-تغذیه	(آفت و تبخال)	۲-ایمنی و حوادث	۲-ایمنی و حوادث	۲-تغذیه	۲-اهمیت خوردن صبحانه
(دوران بلوغ)	۳-بهداشت محیط	(مسمومیت)	(عبور از خیابان)	(چه بخوریم ، چه نخوریم!)	(تغذیه سنین مدرسه)
۳-بهداشت دهان و دندان	(هوا)	۳-بهداشت دهان و دندان	۳-بهداشت دهان و دندان	۳-بیماری های غیرواگیر	۳-ایمنی و حوادث
(بوی بد دهان)	۴-ایمنی و حوادث	۴-بیماری های واگیر	(روش استفاده از نخ دندان)	(کلیه و مجاری ادرار)	(چگونه مراقب خودمان باشیم)
۴-بهداشت محیط	(مقابله با بلایای طبیعی)	(شش و زردزخم)	۴-بهداشت محیط	۴-بهداشت روان	۴-بهداشت دهان و دندان
(مقابله با بندپایان بیماری زا)	۵-بهداشت فردی	۵-بهداشت محیط	(زباله و مواد قابل بازیافت)	(خوشحال کردن دیگران)	۵-بهداشت محیط
۵-ایمنی و حوادث	(گوش)	(آب و فاضلاب)	۵-تغذیه	۵-ایمنی و حوادث	(روش استفاده از توالت)
(کمک های اولیه)	۶-تغذیه	۶-بهداشت فردی	(اصول خرید مواد غذایی)	(حادثه هیجگاه خیر نمی کند!)	
۶-بیماری های واگیر	(تولید موادغذایی واهمیت آن)	(چشم)	۶-بهداشت فردی	۶-بیماری های واگیر	
(واکسیناسیون)		۷-بیماری های غیرواگیر	(چگونه مراقب پوست و موی خود باشیم!)	۷-بهداشت دهان و دندان	
۷-بیماری های غیرواگیر		(سرع)		(شیوه مسواک زدن)	
(کم خونی)		۸-بهداشت روان	۷-بهداشت روان	۸-بهداشت محیط	
۸-بهداشت روان		(اعتماد به نفس)	(دوستی و مهربانی)	(مرتب باشید!)	
(کنترل خشم)		۹-بیماری های غیرواگیر			
		(معلولیت جسمی)			

**تهیه و تکمیل**

**شناسنامه سلامت آموزگاران**

**پیگیری انجام معاینات پزشکی**

**بصورت دوره ای و منظم**

افتتاحیه رسمی سفیران سلامت  
با حضور مدیر، معاونین، مربی بهداشت و مشاور  
دبستان دخترانه غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)





گروه سرود سفیران سلامت  
دبستان دخترانه غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)



# ابلاغ، سوگندنامه و کارت سفیران سلامت دبستان دخترانه غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)





کتابچه خودمراقبتی

کارت و کلاه سفیران سلامت



دبستان دخترانه غیردولتی هوشمند امام رضا (ع)

# نمایشگاه فعالیت های سفیران سلامت دبستان دخترانه غیر دولتی هوشمند امام رضا (ع)





# آموزش سفیر سلامت به همسالان مراحل شستشوی صحیح دست ها





کنفرانس درباره مراقبت از کلیه ها  
آیلین زرقان ، پایه هشتم





مشارکت  
سفیران سلامت

در ارتقاء  
بهداشت محیط  
و ایمنی مدرسه

با رعایت  
اصول ایمنی  
و بهداشتی...

# روز ملی هوای پاک

حضور  
کارشناسان سازمان  
مدیریت پسماند  
در کلاس ها



تقدیر کارشناسان شهرداری  
از دانش آموزان کوشا  
در

فعالیت های زیست محیطی





نقاشی با مداد رنگی با موضوع: حفاظت و نگهداری از محیط زیست

پس... مبینا فرید ، پایه پنجم

برنامه جامع سلامت



بهداشت  
تندرستی و



بهداشت در دین

عقل سالم سالم  
در بدن سالم

کار دستی

شما



پیشگامان بهداشت



شعار بهداشتی  
این هفته



تابلو اطلاع رسانی های بهداشتی

پطوری میتونم همیشه قوی و سالم باشم!



بکارت بهداشتی

پیام بهداشتی هفته

پیشکامان بهداشت

شعار بهداشتی هفته



تابلو اطلاع رسانی های خودمراقبتی



# بهداشت

عقل سالم  
در بدن سالم

برنامه جامع سلامت

کار دستی شما

بهداشت در دین

شعار بهداشتی این هفته

مناسبت های بهداشتی

بسیگانان بهداشت

تابلو اطلاع رسانی های سلامت

# برنامه ی غذایی این هفته ی من



تابلو اطلاع رسانی های تغذیه ای

# برگزاری جشنواره صبحانه سلامت

بزرگداشت روز جهانی غذا  
مهرماه ۱۳۹۶



دبستان هوشمند دخترانه امام رضا (ع)

با شعار:  
من همان چیزی هستم که میل می کنم!



سه شنبه ۵ مهرماه

دبستان هوشمند غیردولتی دخترانه امام رضا (ع)



\* برنامه های  
تغذیه سالم



فرهنگ سازی مصرف غذای سالم



\* صبحانه همگانی





51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71			75	76	77	78	79	80	
81			85	86	87	88	89	90	
91			95	96	97	98	99	100	

# برنامه ی لقمه های سالم و بهداشتی (همه روزه)



# صبحانه همگانی



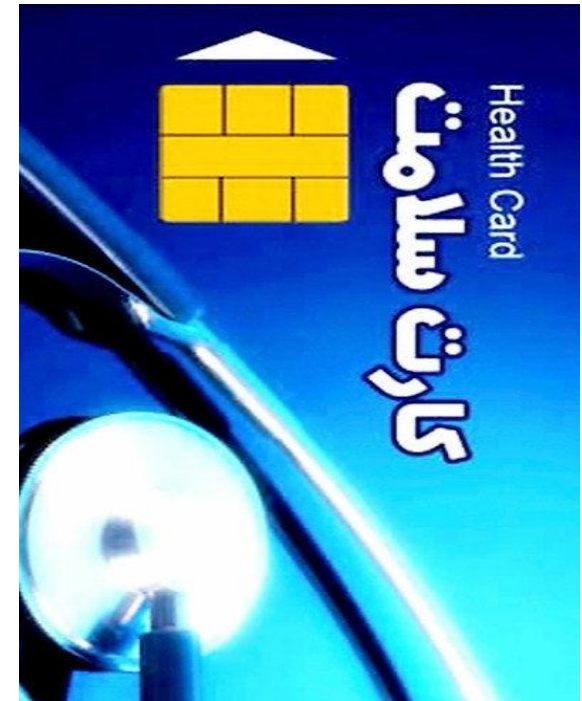
# نظارت روزانه بر پایگاه تغذیه سالم

و

## بروز بودن کارت سلامت فروشنده



مواد غذایی  
غیر مجاز



برگزاری مسابقه نقاشی

به مناسبت بزرگداشت

روز جهانی

قلب



WORLD  
HEART DAY



شرکت در

مسابقات

نقاشی

در سطح ناحیه

در

مناسبت های

خاص بهداشتی

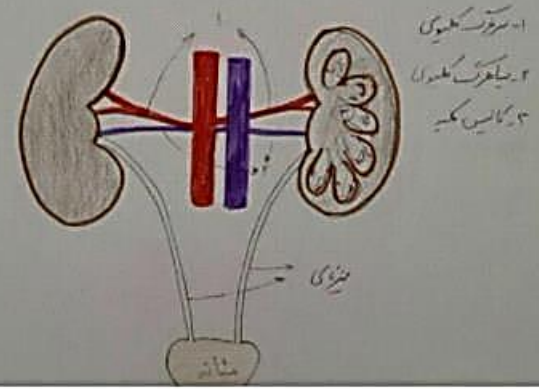


آثار نقاشی دانش آموزان برای مسابقه کلیه سالم

به ناحیه ارسال گردید

# «کلیه‌ی سالم»

هر فرد بدون خوردن رژیم دارد که کلیه‌ی بدنش توان از مواد زاید دفع نماید اما بدن است، از یک طرفه و ضایع کلیه‌ها کنترل نم‌یایند، بدن و تنظیم تعادل آب و الکترولیت، حاو تنظیم فشارخون و تولید گلبول‌های سرخ خون می‌باشد کلیه‌ها برای شکل و قشره‌های رنگی هستند در طولین سنون فتراتی با همند و تکمیل‌کننده یکدیگر می‌باشند.



تمرین عملی

اقدام

مناسب

در

زمان وقوع

زلزله

مانور سراسری زلزله  
امروز ۸ آذر ماه ۱۳۹۶

دبستان غیردولتی هوشمند دخترانه امام رضا (ع)



تمرین عملی  
و  
همکاری  
مناسب  
در  
زمان وقوع  
زلزله



سفیران  
سلامت  
و  
همکاری  
مناسب  
در  
زمان وقوع  
بلایای  
طبیعی





**نظارت روزانه بر وضعیت**

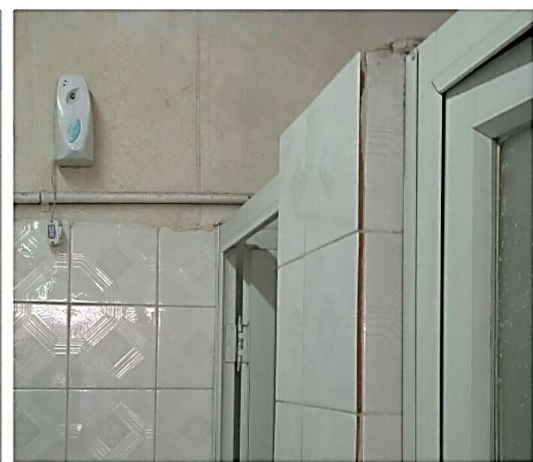
**بهداشت محیط**

**و**

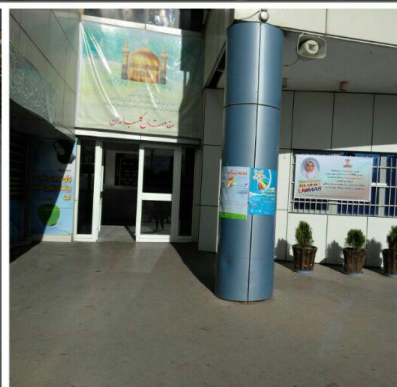
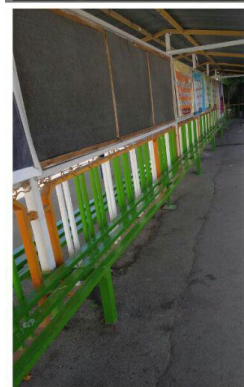
**ایمنی مدرسه**



وضعیت بهداشتی و ایمنی حیاط دبستان



وضعیت پاکیزگی سرویس های بهداشتی



وضعیت بهداشتی و نظم  
دفاتر مدیریت و معاونین



وضعیت بهداشتی روشویی و آبخوری  
پیام های بهداشتی دیداری



وضعیت نظم دهی بهداشت کلاس ها



وضعیت بهداشتی راهروها، راه پله ها و جاکفشی

# وضعیت بهداشتی و نظم در سالن ورزش، نمازخانه، کتابخانه، آزمایشگاه



وضعیت نظم دهی و بهداشت کلاس ها



وضعیت بهداشتی و نظم دفاتر مدیریت و معاونین



وضعیت بهداشتی و ایمنی حیاط دبستان



# تمهیداتی برای کاهش وزن کیف ها



- توزیع کیف پارچه ای سبک
- نصب کمد در کلاس ها

وضعیت نظم دهی و بهداشت کلاس ها



منتخب ششمین سال متوالی

با عنوان برگزیده

مدرسه ای **صروج** **سلانت**

۵ ستاره



# انجام معاینات پزشکی (با همکاری اولیا پزشک) جهت اعزام دانش آموزان به المپیادهای ورزشی



# جشن روز نوجوانان (ویژه نشتمی ها)

