

برنامه جامع سلامت دبستان دخترانه امام رضا (ع)

سال تحصیلی ۹۵ - ۹۴

ردیف	عنوان برنامه	گروه هدف	شرح فعالیت ها و ابزارهای مورد استفاده	زمان پیش بینی شده اجرای برنامه	مسئول اجرای برنامه
۱	ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان	دانش آموزان اول تا ششم	<ol style="list-style-type: none"> انجام معاینات روتین قد و وزن (محاسبه BMI) شنوایی سنجی بینایی سنجی انجام معاینات و اجرای برنامه های کشوری بهداشت دهان و دندان 	در طول سال تحصیلی	مریجان بهداشت مدرسه
۲	غربالگری پدیکلوزیس	دانش آموزان اول تا ششم	معاینات بصورت انفرادی در اتاق بهداشت با رعایت شئونات اخلاقی و حفظ حریم شخصی دانش آموزان انجام می شود.	<ul style="list-style-type: none"> فصل پاییز (مهر ماه) زمستان (دی ماه) بهار (فروردین ماه) 	مریجان بهداشت مدرسه
۳	آموزش های بهداشتی	<ul style="list-style-type: none"> دانش آموزان اول تا ششم پرستل مدرسه اولیاء دانش آموزان 	بر اساس برنامه ی تدوین شده در گانت آموزشی	با توجه به گانت آموزشی	مریجان بهداشت مدرسه مشاورین مدرسه
۳	فعالیت های بهداشتی طبق تقویم مناسبت های بهداشتی	<ul style="list-style-type: none"> دانش آموزان اول تا ششم پرستل مدرسه اولیاء دانش آموزان 	بر اساس تقویم مناسبت های بهداشتی	با توجه به گانت آموزشی	مربیجان بهداشت مدرسه
۴	ارائه خدمات بالینی	دانش آموزان اول تا ششم	<ol style="list-style-type: none"> بررسی نواقص موجود در پرونده ی بهداشتی دانش آموزان تکمیل شناسنامه های سلامت پیگیری و تکمیل واکسیناسیون دانش آموزان انجام معاینات غربالگری (قد و وزن ، شنوایی ، بینایی ، دهان و دندان، پدیکلوز و...) شناسایی و ارجاع موارد نیازمند به مراکز درمانی پیگیری موارد ارجاع شده به مراکز درمانی تجهیز جعبه ی کمک های اولیه 	<ol style="list-style-type: none"> مهر ماه مهر ماه مهر ماه در طول سال تحصیلی در طول سال تحصیلی در طول سال تحصیلی مهر ماه 	مریجان بهداشت مدرسه
۵	نظارت بر سلامت محیط مدرسه	محوطه و ساختمان مدرسه	<ol style="list-style-type: none"> نظارت بر بهداشت محیط کلاس ها ، دفاتر کار پرستل ، آزمایشگاه ، راهروها ، حیاط ، سرویس های بهداشتی ، آبخوری ها و ... نظارت بر دفع بهداشتی زباله و فاضلاب و صرفه جویی در مصرف آب نظارت بر وجود نور و حرارت کافی، صدا، رطوبت ، تهویه کلاس ها... نظارت بر ایمنی محیط مدرسه باز یافت مواد مصرفی در مدرسه و صرفه جویی در مصرف کاغذ 	<p>بازدید همه روزه (از شنبه تا چهارشنبه)</p> <p>در بدو ورود مربیان بهداشت به مدرسه انجام می شود.</p>	مریجان بهداشت مدرسه
۶	بهبود تغذیه در مدرسه	دانش آموزان اول تا ششم	<ol style="list-style-type: none"> نظارت روزانه ی همه جانبه بر پایگاه تغذیه سالم (بوفه مدرسه) نصب لیست مواد غذایی مجاز و غیر مجاز در معرض دید دانش آموزان صرف صبحانه قبل از شروع کلاس (به صدا در آمدن زنگ صبحانه) نظارت بر میان وعده های مصرفی در زنگ های تفریح تشکیل تیم همیاران تغذیه (سفیران آموزش نکات تغذیه ای در جامعه) 	نظارت همه روزه (از شنبه تا چهارشنبه)	مریجان بهداشت مدرسه بهداشتیان مدرسه همیاران تغذیه
۷	تقویت فعالیت های ورزشی	<ul style="list-style-type: none"> دانش آموزان اول تا ششم پرستل مدرسه اولیاء دانش آموزان 	<ol style="list-style-type: none"> ورزش گروهی قبل از شروع کلاس ها (صاف صبحگاهی) نظارت بر انجام فعالیت در زنگ ورزش تجهیز امکانات ورزشی مدرسه اجرای فعالیت های فوق برنامه (شنا ، یوگا و...) 	همه روزه (از شنبه تا چهارشنبه)	مریجان بهداشت مدرسه مربیجان تربیت بدنی
۸	ارتقای سلامت کارکنان مدرسه	پرستل مدرسه	<ol style="list-style-type: none"> تهیه و تکمیل شناسنامه ی سلامت برای هر یک از کارکنان هماهنگی جهت انجام غربالگری سالانه و شناسایی موارد ارجاع پیگیری موارد نیازمند ارجاع برگزاری جلسات آموزشی مرتبط با سلامت 	در طول سال تحصیلی	مریجان بهداشت مدرسه
۹	خدمات سلامت روان و مشاوره ای مدرسه	<ul style="list-style-type: none"> دانش آموزان اول تا ششم پرستل مدرسه اولیاء دانش آموزان 	<ol style="list-style-type: none"> حضور مشاور تمام وقت برگزاری برنامه های اجتماعی و تفریحی برگزاری جلسات آموزشی تدوین برنامه ی مشخص برای حضور مشاور در کلاس ها شناسایی دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی و رفتارهای پرخطر و خانواده هایشان شناسایی اختلالات روانی و رفتاری دانش آموزان (ارجاع ، پیگیری ، مراقبت) 	همه روزه (از شنبه تا چهارشنبه)	مریجان بهداشت مدرسه مشاورین مدرسه
۱۰	جلب مشارکت دانش آموزان و والدینشان در برنامه های ارتقای سلامت	<ul style="list-style-type: none"> دانش آموزان اول تا ششم اولیاء دانش آموزان 	<ol style="list-style-type: none"> انتخاب تیم بهداشت یاران آموزش دیده آموزش سلامت توسط همسالان آموزش دهنده پیگیری مسائل سلامت مدرسه در انجمن اولیاء و مربیان جلب مشارکت و پشتیبانی اولیاء پزشک (بصورت داوطلبانه) برگزاری جلسات آموزشی مرتبط با سلامت برای والدین انتخاب اعضاء کمیته ی ارتقاء سلامت مدرسه 	در طول سال تحصیلی	مریجان بهداشت مدرسه